



VI HAVDE EN FEST PÅ ARBEJDET, MEN SÅ KOM PREBEN ...

Kan både lånes som e-bog
eller lydbog på e-reolen.
Kan lånes fra sekretariatet.

Bogen er en guide til, hvordan du stopper følelsesmæssig forurening på jobbet. Bogen handler om at vi skal være bevidste om, hvordan og hvor meget vi alle påvirker hinanden både positivt og negativt. Samtidig gives et bud på, hvordan vi kan hjælpe os selv med ikke at lade os påvirke af ex. negative stemninger for derefter at tage dem med videre på vores vej gennem dagen, og smitte andre helt ud i 3. led.

En del medarbejdere var med på KICK-OFF dag på Bremen i juni 2022, hvor blandt andet forfatteren til denne bog holdt oplæg.

Uddrag: *"Mange glemmer i en travl hverdag, at vi er forbundne. At det ikke alene handler om, hvad vi selv når, men også om, hvordan vi opfører os for at nå det."*



KONTORKOMA

Kan både lånes som e-bog
eller lydbog på e-reolen.
Kan lånes fra sekretariatet.

Bogen sætter fokus på, at vi har brug for at fordybe os og være sociale med kollegerne. Bare ikke samtidig. De mange forstyrrelser og støj skaber kontorkoma, som skaber fejl og dårligere kvalitet.

I Kulturium har vi sat fokus på at skabe fordybelsestid for medarbejderne, bl.a. på baggrund af læring og erfaringsopsamling fra hjemsendelsesperioden. Netop fordybelse var en af de værdier medarbejderne havde oplevet hjemme – og det vil vi også sikre mulighed for på arbejdspladsen.

Uddrag: *"Fordybelse forudsætter tid, ro og gnist. Men fordybelse giver også tid, ro og gnist. [...] Når du opsluges af dit arbejde, kan du ikke høre støjen omkring dig. Og når du får lov til at udrette noget godt, grundigt og meningsfuldt, styrkes din indre motivation, og gnisten bevares."*



Bøger vi arbejder med i organisationen for at fremme kvalitet og høj trivsel

Vores målsætning i Kulturium er at være en arbejdsplads med høj trivsel og et godt arbejdsmiljø. Vi har fokus på organisatorisk udvikling gennem tiltag, der bygger på forskning og viden. Vi er alle sammen ansvarlige for arbejdspladsens arbejdsmiljø, og derfor er det vigtigt, at alle kender og bruger det faglige grundlag vi arbejder med organisatorisk.

Heri gives et overblik til vores grundsten for arbejdet med at skabe den bedst mulige arbejdsplads, samt skabe grundlag for mere fokus og nærvær i vores arbejdsdage – og dermed også mere kvalitet for både vores gæster og for os selv.

KULTURIUM
ISHØJ

BIBLIOTEK
BIOGRAF
MUSIKTEATER



GRUNDLAG FOR LEDERSKAB & FØLGESKAB

Findes på intranet. Marie og Heidis egne ledelsesgrundlag er udleveret.

Grundlag for lederskab og følgeskab er kernegrundlaget for arbejdspladsen. Det består af tre ben:

- De fire perspektiver: Mere og bedre for mindre, Innovation af velfærd sammen med andre, Styr på tingene, Modstandskraft og robusthed.
- Lederskab/Følgeskab
- Ledelse hele vejen rundt

Som supplement har ledelsen skrevet eget ledelsesgrundlag, og medarbejdere i organisationen har skrevet deres eget medarbejdergrundlag.



STØJFRI LEDELSE

Kan lånes som lydbog på e-reolen, og den er udleveret ved seminar maj 21. Kan lånes fra sekretariatet.

Støjfri ledelse handler om at skabe kvalitet i møder ved at arbejde aktivt med stilhed som del af møder.

Vi har hørt oplæg med Bastian Overgaard på personaledagene på vandværket i maj 2021 og på personaleseminar i september 2021. Der er en fælles aftale om at implementere stilhed i møder i Kulturium. Der er udarbejdet fælles principper for vores møder.

Uddrag: *"Det er den fælles stilhed, der er fundamentet – også selvom vi ønsker at igangsætte en refleksionsproces hos den enkelte. Som udgangspunkt skal vi sigte efter at skabe et intelligent mellemrum. Et 'ingenting', der åbner for alting."*



GAVEN I KRITIK

Kan både lånes som e-bog eller lydbog på e-reolen, og den er udleveret ved seminar 2019. Kan lånes fra sekretariatet.

Gaven i kritik handler om at modtage og give kritik på en god og konstruktiv måde, så man giver mulighed for udvikling.

Der har været afholdt kurser i Ishøj Kommune for ledere og TR ved Maj Bjerre. Hovedpunkterne fra oplæggene er delt med personalegruppen på seminar i 2019.

Uddrag: *"Det handler ikke om, at man hele tiden skal vende det negative til noget positivt, men det handler om, at vi mennesker lærer mere af at få at vide, hvad der fungerer og hvad vi gør godt, frem for hele tiden at få påpeget vores fejl og mangler. Når vi føler os anerkendt og værdsat, så bliver vi automatisk mere åbne og imødekommende for andres input."*



BROK

Er ikke tilgængelig på e-reolen, men er udleveret ved seminar i september 21. Kan lånes fra sekretariatet.

Bogen Brok handler om hvad brok gør ved dig selv og dine omgivelser.

Vi har hørt oplæg med Storm Stensgaard på personaleseminar i september 2021 og i musikteateret tilbage i 2018. Han kom blandt andet ind på de 12 forskellige brok typer og gjorde os opmærksom på hvad vi vil betale i brokskat. Der er også et væsentligt fokus ift. at få taget tingene med de rette på rigtige tidspunkter. Brok påvirker alle omkring dig negativt, inklusiv dig selv, så bevidsthed om det er afgørende for bedre opgaveløsning og mere arbejdsglæde.

Uddrag: *"Husk, at frustration meget sjældent har noget med dig at gøre, men næsten altid med afsenderens stressniveauer og håndteringsevner."*

